



CONDICIONES Y PROGRAMA DIARIO

PASANTÍA CUBA

Universidad de Ciencias de la Cultura
Física y el Deporte “Manuel Fajardo”
13 al 22 de febrero de 2026



Tendencias metodológicas para el desarrollo y optimización de la cultura física y el deporte.

Descripción general

El programa tiene como objetivo internalizar el contenido esencial que comprenden cada una de las cinco maestrías que oferta la UCCFD “Manuel Fajardo”, como parte de la continuidad de estudios del licenciado en Cultura Física y Deporte, en correspondencia con el perfil del profesional y sus esferas de actuación o influencia; posibilitando además, la superación de profesionales y/o especialistas vinculados a la Educación Física, el Deporte y la Recreación, la Rehabilitación o Terapia Física, la Psicología del Deporte y la Gerencia Deportiva, con formación empírica, motivación y compromiso.

Durante el programa se abordarán estrategias, metodologías y tendencias actuales, para el desarrollo de la Cultura Física y el Deporte en los diferentes campos de acción de cada esfera de actuación, en relación con los sectores poblacionales e instituciones con los que se interactúa.

Se abordará el conocimiento y se debatirán sobre los diferentes enfoques técnico-metodológicos, interdisciplinarios e interinstitucionales, para lograr un proceso de formación integral, interactivo, dinámico, participativo y flexible, en correspondencia con los nuevos retos y desafíos que enfrenta la Cultura Física y el Deporte en el escenario internacional.

A través del intercambio de conocimientos y experiencias, conocerán las particularidades del desempeño de los profesionales cubanos de la Cultura Física y el Deporte, en los diferentes niveles educacionales y de formación deportiva, incluyendo el alto rendimiento y la gerencia deportiva; así como en sectores poblacionales vulnerables.

Las actividades lectivas del programa en cada curso tendrán una duración aproximada de tres horas, y se realizarán en el horario comprendido entre las 09,00 am y las 12.00 pm. Las jornadas verpertinas estarán destinadas a la visita de sitios e interés deportivo y cultural.

Contenidos y enfoques temáticos

Curso 1: La creatividad en la Educación Física. Taller teórico-práctico.

Profesora: Dr. C. Ana María Morales Ferrer - Dr. C. Yisel Álvarez Álvarez. Profesora Auxiliar.

Objetivo: Incentivar la comprensión de la creatividad en la Educación Física desde un enfoque contemporáneo. Se abordarán aspectos relacionados con: Retos de la Educación Física Contemporánea. Problemas didácticos actuales en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Educación Física. La creatividad como agente de cambio en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Educación Física (definiciones y principales características). Los recursos divergentes como proceso creativo. La creatividad profesional pedagógica de los profesores de

CONDICIONES Y PROGRAMA DIARIO

educación Física. La creatividad motriz en la Educación Física, vías para su estimulación. Las composiciones gimnásticas, una herramienta para estimular la creatividad motriz. Las actividades rítmicas como vía para estimular la creatividad motriz. Test para medir los niveles de creatividad motriz (diagnóstico y evaluación).

Curso 2: La ley básica del entrenamiento deportivo.

Profesor: *Dr.C. Luis Michel Álvarez Berta.*

Objetivo: Analizar los principales fundamentos biológicos que sustentan el aumento del rendimiento en el deporte de alta competición.

Se abordarán tres aspectos esenciales del entrenamiento deportivo. Como primer aspecto ¿Qué es lo que se entrena?, como segundo aspecto ¿Porqué es que el entrenamiento logra aumentar el nivel de rendimiento?, y como tercer aspecto y no menos importante ¿Qué sucede en el organismo cuando este recibe un contenido de entrenamiento?

Estos tres aspectos son esenciales para toda persona que quiera dirigir un entrenamiento, y sólo después de comprendidos es que se puede comenzar a incursionar en cuestiones más específicas, de ahí su gran utilidad y pertinencia.

Curso 3: Psicología en las bases del entrenamiento deportivo moderno.

Profesor: *Dr.C. Juan Antonio González Estrada.*

Objetivo: Comprender como la psicología influye en la planificación, ejecución y evaluación del Entrenamiento Deportivo, reconociendo el contexto del componente psicológico en la preparación.

Este contenido fundamental para entrenadores deportivos, preparadores físicos, docentes de Educación Física y profesionales del deporte que deseen enriquecer su práctica con herramientas psicológicas aplicadas.

A través de una mirada teórica y práctica aprenderán:

- Fundamentos psicológicos que sustentan el entrenamiento deportivo.
- Como integrar la perspectiva mental en la planificación metodológica.
- Indicadores para caracterizar los deportes y la actividad competitiva.
- Determinación del contenido psicológico.

Porque entrenar la mente, es entrenar para el éxito||||||

Curso 4: Cultura Física Terapéutica en afecciones del sistema osteo-mio-articular (SOMA).

Profesora: *Dr. C. Mayda Losada Robaina.*

Objetivo: Desarrollar habilidades teóricas y metodológicas necesarias para el tratamiento de las afecciones del sistema osteo-mio-articular.

Se abordarán las deformidades de tipo adquiridas del aparato locomotor. Causas y objetivos del tratamiento. Alteraciones ortopédicas en la infancia. Las deformidades de los miembros inferiores. (Pie y rodillas). Las deformidades de la columna vertebral, tratamiento para su corrección. Métodos de evaluación terapéutica para estas deformidades. Posiciones y movimientos convenientes. Examen postural. Definición. Condiciones para su realización.

Curso 5: Fundamentos teóricos de la Dirección de organizaciones y actividades deportivas y su aplicación a la Cultura Física y el Deporte.

Profesor: *Dr. C. Nelson Gerardo Guzmán Azcano.*

Base histórica y conceptual de la dirección. El proceso de la Dirección. Las habilidades directivas. La organización y su desarrollo.

Objetivos:

- Interpretar desde el punto de vista histórico y conceptual el desarrollo de la dirección en las actividades de la Cultura Física y el Deporte.
- Identificar las funciones de la Dirección y su aplicación a las actividades de la Cultura Física y el Deporte.
- Analizar las habilidades directivas que debe poseer un dirigente de la Cultura Física y el Deporte.

CONDICIONES Y PROGRAMA DIARIO

- Aplicar la base teórica conceptual, las funciones y las habilidades directivas en las organizaciones deportivas para lograr la eficiencia en sus misiones.

Duración y cupos

- 10 días
- Mínimo 7 personas; máximo 14.

Condiciones del servicio, costos y pago

❖ *El costo del programa incluye:*

- ✓ Pasaje aéreo Santiago – La Habana ida y regreso (Solo pasantes chilenos)
- ✓ Seguro médico.
- ✓ Certificación por parte de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD) "Manuel Fajardo".
- ✓ Visitas a Centros Deportivos.
- ✓ Intercambio de experiencias con docentes y deportistas cubanos.
- ✓ Visitas histórico/turísticas.
- ✓ Traslados internos.
- ✓ Alojamiento y alimentación completa en Residencia Universitaria (habitaciones dobles).
- ✓ Kit de implementos de viaje.
- ✓ Día de playa en Varadero

❖ *El precio No incluye:*

- ✓ Propinas por servicios.
- ✓ Alimentación o bebidas en visitas y/o trayectos.
- ✓ Visa de ingreso al país.

Costo del programa por persona

- **Chilenos: \$1.950.000.-**
- **Extranjeros: 985 USD.-**

Nota: El precio de los programas podría variar levemente (subir o bajar) de acuerdo con las condiciones del mercado internacional.

Condiciones de pago

- ✓ Facilidades de pago en cuotas hasta el inicio del programa.
- ✓ 20% del valor del programa para reserva e inscripción. Diferencia en cuotas, dependiendo del momento de la inscripción (Valor no reembolsable por desistimiento por parte del cliente).
- ✓ El reembolso por desistimiento por parte del cliente procederá en un 50% de lo pagado antes de los 150 días de iniciarse el programa. No procederá devolución por ello pasado dicho período.
- ✓ El total de programa debe estar pagado 10 días antes del inicio de éste.
- ✓ **Plazo máximo para inscripciones y reservas: 30 de noviembre de 2025.-**

CONDICIONES Y PROGRAMA DIARIO

Otras condiciones

- ✓ El cliente es el responsable de la documentación legal vigente y necesaria para el viaje.
- ✓ Cualquier situación que impida al cliente la salida del país o el ingreso al de destino, será su responsabilidad. La empresa no se obliga a atender dicha situación, ni realizar devolución del dinero.
- ✓ A más tardar, 60 días antes del inicio del viaje, el cliente deberá entregar, en formato digital, archivo con pasaporte vigente.
- ✓ El programa tiene fecha de inicio y finalización inamovible. Si el cliente decide extender su estadía y no regresar con el grupo, será su responsabilidad los costos asociados y las circunstancias que de ello derive.
- ✓ El programa, valores y fechas pueden estar sujetos a pequeñas modificaciones por causas de fuerza mayor, tras lo cual el cliente deberá ajustarse a las nuevas condiciones.

PROGRAMA DIARIO PRELIMINAR (13 al 22 de febrero 2026)

DÍAS	ACTIVIDADES
1 Jueves/Viernes	<ul style="list-style-type: none">➡ Jueves: Encuentro aeropuerto (Horario a definir).➡ Viernes (medio día app.): Llegada y encuentro con colegas extranjeros en aeropuerto José Martí – La Habana (12.00 hrs. App).➡ Acomodación en alojamiento.
2 Sábado	<ul style="list-style-type: none">➡ 09.00 hrs.: Mini Tour por La Habana Vieja y Malecón.➡ Almuerzo en la Habana Vieja (Lugar a definir).➡ Tarde libre en La Habana.
3 Domingo	<ul style="list-style-type: none">➡ Visita turística a Varadero.
4 Lunes	<p style="text-align: center;">INICIO CURSO DE FORMACIÓN</p> <p><u>Mañana</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 09.00 Llegada a la UCCFD y recibimiento por las autoridades de la Universidad.• 09.30: Presentación general de la estructura y funcionamiento de la UCCFD por el Rector, Vicerrectora Primera o Vicerrectora de Investigación y Posgrado.• 09.00-12.00: Curso 1. “La creatividad en la Educación Física. Taller teórico-práctico.”• 12:30 - 13.30: Almuerzo. <p><u>Tarde</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 2.00pm: Visita al Museo del Deporte• Cena en lugar a definir.

CONDICIONES Y PROGRAMA DIARIO

<p>5 Martes</p>	<p>Mañana</p> <ul style="list-style-type: none"> • 09:00- 12:00: Curso 2. “La ley básica del entrenamiento deportivo”. • 12:30-13:30.: Almuerzo. <p>Tarde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visita al Complejo Morro -Cabaña • Ceremonia del Cañonazo • Cena: Divina Pastora
<p>6 Miércoles</p>	<p>Mañana</p> <ul style="list-style-type: none"> • 09:00- 12:00: Curso 3. “Psicología en las bases del entrenamiento deportivo moderno”. • 12:30 -13:30: Almuerzo. <p>Tarde</p> <ul style="list-style-type: none"> • 14:30: Visita al memorial José Martí • Recorrido Malecón • Cena: Hotel Nacional
<p>7 Jueves</p>	<p>Mañana</p> <p>09:00- 12:00: Curso 4. “Cultura Física Terapéutica en afecciones del sistema osteo-mio-articular” (SOMA).</p> <p>12:30 -13:30.: Almuerzo.</p> <p>Tarde</p> <ul style="list-style-type: none"> • 14:30 - 18:00: Visita a Centro Fidel Castro. • Cena: Hotel Habana Libre
<p>8 Viernes</p>	<p>Mañana</p> <p>09:00- 12:00: Curso 5. “Fundamentos teóricos de la Dirección y su aplicación a la Cultura Física y el Deporte”.</p> <p>12:30 -13:30.: Almuerzo.</p> <p>Tarde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vista Unidad Docente Puerto Escondido. • Almuerzo: Visitas a Torreón de Santa Cruz / Jardines de Gersin. • Ceremonia de certificación.
<p>9 Sábado</p>	<p>➡ 11:30: Vuelo regreso a Chile</p>
<p>10 Domingo</p>	<p>➡ 05.00 am: Llegada Chile. Fin del programa.</p>

CONTACTO INFORMACIÓN Y RESERVAS

+56 9 50162329

poloeduchile@gmail.com

www.poloeduchile.cl