



PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO ÓPTIMO CICLISMO

Descripción General

La Agencia de Formación Profesional Continua POLOEDUCHILE¹, pone a disposición de entrenadores y deportistas del ciclismo, el presente programa presencial de formación para la superación de habilidades y destrezas para la eficacia y optimización del entrenamiento deportivo y la competición, denominado **“Actualización de conocimientos, técnicas y estrategias para la planificación de entrenamiento óptimo en el ciclismo”**.

El programa, en formato de clínica deportiva, con un enfoque teórico, tiene una duración de 8 horas, y se centra en desarrollar y actualizar conocimientos para incrementar la eficacia del rendimiento competitivo de deportistas del ciclismo regular y de alta competencia. Incluye, estrategias y fundamentos de entrenamiento óptimo y enfoques de psicológica del deporte para la preparación física y la competición.

La formación está disponible para cualquier ciudad de Chile, a través del cual sus participantes podrán adquirir conocimientos, capacidades y destrezas necesarias para guiar y liderar procesos de entrenamiento más óptimos y eficaces para el desarrollo máximo del potencial deportivo, fortaleciendo así el desarrollo personal de los deportistas.

La calidad de nuestros programas está garantizada por la experiencia de un **distinguido y reconocido Entrenador Olímpico cubano, Doctor en Ciencias de la Cultura Física y el Deporte** (CV adjunto).

Objetivo

Desarrollar conocimientos, capacidades y destrezas para diseñar y aplicar herramientas y estrategias de entrenamiento en bases a las últimas investigaciones científicas, para optimizar los procesos de entrenamiento y rendimiento competitivo de los/as deportistas.

¹ www.poloeduchile.cl

Contenidos

1. Sistemas energéticos de entrenamiento.
2. Fundamentos de entrenamiento óptimo.
3. Herramientas y estrategias para la programación, periodización y metodología de entrenamiento.
4. Técnicas de entrenamiento óptimo.

Certificación

Todos los participantes que superen las evaluaciones, y cumplan con al menos un 75% de asistencia al mismo, recibirán un diploma que certifica la aprobación del programa por parte de POLOEDUCHILE y el Parlamento Mundial de Educación.

El programa incluye

- Certificación de aprobación.
- Kit de trabajo (carpeta, lápiz, gorro)
- Tutorías virtuales por 1 mes para quien lo requiera.

Condiciones y costos

\$ 3.100.000 (máximo de 35 personas).

- Se solicita al contratante disponer del espacio físico adecuado (gimnasio o similar), un aula con proyector y amplificación (micrófono, parlante).

Patrocina y certifica junto a POLOEDUCHILE



Parlamento Mundial de Educación

Currículum Vitae Dr. Misael González Rodríguez (Cuba)

Es **Doctor (Ph.D.) en Ciencias de la Cultura Física y Máster en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia** por la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo", de La Habana, Cuba; es Licenciado en Cultura Física (Especialidad Boxeo) por el Instituto Superior de Cultura Física de La Habana.



Actualmente es **Profesor Titular por la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo", La Habana, Cuba**, y Titular en la Especialidad de Postgrado (Boxeo de Alto Rendimiento). Es, además, Especialista en Docencia Universitaria; **Experto del Entrenamiento Óptimo**. Por otra parte, actualmente es Director del Parlamentario Mundial de Educación por Chile desde el año 2023.

Ha realizado docencia y asesorías en **Entrenamiento Deportivo y Psicología del Deporte a deportistas de alta competición en Cuba, México, Colombia, Argentina, Ecuador y Chile**; y es reconocido **entrenador Olímpico**.

Ha desarrollado labores de **Profesor Entrenador de las Categorías: Escolar, Juvenil y Social en Cuba (1989 - 2015)**, y **Entrenador y Colaborador Científico del Equipo Nacional del Boxeo Cubano (1987 - 2015)**.

Ha sido, colaborador en la **planificación y preparación de boxeadores cubanos para asistir a: Juegos Olímpicos, Campeonatos Mundiales, Juegos Panamericanos, Juegos Centroamericanos y del Caribe (1987 - 2015)**.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

poloeduchile@gmail.com

www.poloeduchile.cl

+56 9 5016 2329